

Stifter Aktuell

Ausgabe Nr. 1 – 2021/22

Öffne mich und du wirst schlauer!



Das Team der Schülerzeitung „Stifter aktuell“

Wir sind ein Team aus jungen Leuten verschiedenen Alters und verschiedener Klassen der MS. A. Stifter, denen die Erde und ihre Probleme sehr am Herzen liegen. Wir haben uns mit Themenkreisen auseinandergesetzt, die uns alle betreffen und zu deren Lösung bzw. Vermeidung jeder beitragen kann. Vor allem das Thema „Natur“ brennt uns unter den Nägeln, da wir alle auf dieser Erde leben und die Erde auch an unsere Kinder so weitergeben wollen, wie wir sie von unseren Eltern erhalten haben.

Wir hoffen, dass für jeden von unseren Lesern etwas Geeignetes und Interessantes in unserem Blatt zu finden ist, da „wer mich öffnet, schlauer wird“. Viel Spaß beim Durchblättern und Lesen.

Redaktion:

- Anton
- Sandra
- Emil
- Gabriel
- Sara
- Dalia
- Beatrice
- Maja
- Julia
- Robert
- Lorenzo
- Diar
- Simon
- Sofia
- Emma

Verantwortliche:

Prof. Visintin
Prof. Ponticello

Inhalte:

- **TOP 5: Bedeutendste Tankerunfälle im Meer**
- **Tsunamis**
- **Lufverschmutzung durch Luftfahrzeuge**
- **Kleidung und Umwelt**
- **Stop the Grind: Massaker auf den Färöer- Inseln**
- **Paralympics und Athleten**
- **Ein besonderer Ironman**
- **Springreiten: Kurzinfo**
- **Abbauzeiten von Müll**
- **Umweltaktivistinnen**
- **Die seltsamsten Berufe**
- **Frühstück für Langschläfer**
- **Frühstück aus Holland**
- **Umweltaktivistinnen**
- **Ziege wie Zukunft: Spende unserer Schule**



TOP 5: Bedeutendste Tankerunfälle im Meer – Steckbrief



Hier sind die *Top 5 größten Tankerunfälle im Meer* aufgelistet. Menschen, Tiere und Pflanzen können an den Folgen von solchen Katastrophen geschädigt oder getötet werden. Meerestiere sterben durch das Austreten von Rohöl. Ölverschmierte Vögel liegen am Strand und ihre Flügel sind verklebt, ohne Hilfe sterben sie, weil sie flugunfähig sind. Eine Ölkatastrophe bedeutet für die Menschen, die an der Küste und vom Meer leben, auch immer eine ökonomische Katastrophe.

Verfasst von Giulia und Maja

Quelle: wikipedia.org

⇒ **Bezeichnung:** Ölpest in Westsibirien

Wann: 1960

Wo: Westsibirien

Wie viele Tonnen Öl: 15.330.000 t

Welches Öl: Rohöl

Wie ist das passiert: Defekte Pipelines

⇒ **Bezeichnung:** Lakeview Gusher

Wann: 14. März 1910

Wo: nahe Taft (Kalifornien)

Wie viele Tonnen Öl: 1.230.000 t

Welches Öl: Rohöl

Wie ist das passiert: Bohrunfall

⇒ **Bezeichnung:** Ölpest an persischem Golf 1991

Wann: Januar 1991

Wo: Saudi-Arabien

Wie viele Tonnen Öl: 800.000 bis 1.700.000 t

Welches Öl: Rohöl

Wie ist das passiert: Kriegsfolgen des zweiten Golfkriegs

⇒ **Bezeichnung:** Bohrinself 23051

Wann: 2004

Wo: Golf von Mexiko

Wie viele Tonnen Öl: 680.000 t

Welches Öl: Rohöl

Wie ist das passiert: Erdbeben durch Orkan Ivan

⇒ **Bezeichnung:** Ixtoc I

Wann: 3 Juni 1979

Wo: Golf von Mexiko

Wie viele Tonnen Öl: 400.000 bis 1.400.000 t

Welches Öl: Rohöl

Wie ist das passiert: Unglück auf einer Ölplattform





Tsunamis: zuerst unauffällig, dann fatal!

Verfasst von Emil und Gabriel

Quelle: Wikipedia

Tsunamis entstehen durch Erdbeben, Vulkanausbrüche oder Meteoriteneinschläge, Erschütterungen des Meeresbodens, die meterhohe Wassersäulen in Schwingungen versetzen. Wie ein hörbares Signal breiten sich die Wellen in alle Richtungen aus.

Gefahren und Verbreitung

Ihre Unauffälligkeit macht Tsunamis zur schlimmsten Naturkatastrophe überhaupt. Dabei sind sie bisher eher selten: Nur ein Prozent der Meeresbeben lösen überhaupt messbare Tsunamis aus. 2004 wurden die Küsten Südasiens und Ostafrikas im indischen Ozean vom tödlichsten Tsunami seit Menschengedenken überrascht. Mindestens 230.000 Menschen verloren am Morgen des zweiten Weihnachtstages ihr Leben. Etwa 1,7 Millionen Menschen wurden obdachlos.

Dabei kam es zu ansteigenden Flutwellen von mehr als 30 Metern. Beim Auftreffen auf die Küsten richteten sie und die nachschiebenden Wassermassen verheerende Schäden an. Zerstörerisch waren aber nicht nur die Wellen, sondern auch die ungeheure Sogkraft. So riss das zurückgeflossene Wasser Tausende von Menschen mit ins Meer.

Warnsysteme

Ein Tsunami muss nicht unbedingt eine Katastrophe wie 2004 in Südasiens anrichten, als er die Menschen völlig unterwartet und ohne Vorwarnung überfiel. Vor Tsunamis lässt sich warnen, da man die Wellen schon auf dem Meer orten kann.

Im Pazifik existiert seit 1968 ein Tsunami-Frühwarnsystem.

Datum	Land	Maximale Wasserhöhe
2004	Indonesien	51 m
2011	Japan	39 m
1945	Pakistan	15 m
1952	Russland	18 m
1960	Chile	25 m



Verfasst von Lorenzo und Robert

Quelle: Wikipedia

Die Luft, die wir einatmen, ist immer verschmutzter. Autos und benzinangetriebene Verkehrsmittel scheiden schädliche Stoffe in die Luft aus.

Verkehrsmittel, die die Luft sehr belasten und über die wenig gesprochen wird, sind Flugzeuge.

Auch sie stoßen große Mengen an CO₂ (Kohlenstoffdioxid) aus. Kerosin, der Treibstoff der Flugzeuge, erzeugt Kohlenstoffdioxid und Wasserdampf. Kohlenstoffdioxid ist schädlich für die Umwelt, weil es den sogenannten Treibhauseffekt erzeugt.

Es gibt zwei Arten von Treibhauseffekt:

- **Natürlicher** Treibhauseffekt
- **Vom Menschen erzeugter** Treibhauseffekt spricht: **Künstlicher Treibhauseffekt**

Dieser entsteht auf diese Weise:

- **Kurzwellige Sonnenstrahlen** dringen **durch die Atmosphäre** zur Erdoberfläche vor
- Dort werden sie **in Wärmestrahlung** (Infrarotstrahlung) **umgewandelt**
- Die **langwelligen Wärmestrahlen** werden **von den Treibhausgasen** in der Atmosphäre **aufgehalten**
- Die **Wärme** kann nicht ins Weltall entweichen und die **Erde wird aufgeheizt.**

Die Nachteile, die der Treibhauseffekt mit sich bringt sind, dass sich die Erde immer mehr erwärmt. So schmelzen Gletscher und der Meeresspiegel steigt oder lange Dürreperioden stellen sich ein. Tiere, die an den Polen leben, verlieren den Boden unter ihren Füßen und ihren Lebensraum. So sterben immer mehr Tiere, die beispielsweise kalte Lebensräume brauchen.

Tierische Opfer des Treibhauseffektes sind z.B.:

- Koala
- Elefant
- Großer Panda
- Eisbär
- Meeresschildkröte
- Schneeleopard
- Großer Eisvogel
- Pinguin

Die Folgen der Corona-Pandemie waren, dass weniger Flugzeuge in dieser Zeit gestartet und gelandet sind. So wurden auch weniger Abgase in die Luft ausgestoßen. Satellitendaten zeigen, dass sich die Luftqualität in einigen Ländern verbessert hat. So verdanken wir es der Corona-Krise, dass für einige Zeit keine schädlichen Abgase für die Umwelt von Flugzeugen in die Luft ausgestoßen wurden!

DIE LUFTVERSCHMUTZUNG AM BEISPIEL LUFTFAHRZEUG





Wie Kleidung mit Umweltschutz zusammenhängt

Verfasst von Simon und Emma

Quellen:

Quarks.de www.europarl.europa.eu 29.12.2020

www.verbraucherservice-bayern.de 15.11.2019

www.loveco-shop.de 17.08.2021

Bildquellen

Umweltbundesamt (Blauer Engel)

Wikipedia Ecolabel

Durch das Waschen von synthetischen Textilien gelangen jährlich schätzungsweise 0,5 Millionen Tonnen Mikrofasern in den Ozean. Das Waschen synthetischer Kleidung verursacht 35 Prozent aller in die Umwelt freigesetzten Mikrokunststoffe.

Außerdem legt Kleidung oft bis zu 20.000 Kilometer zurück (China, Indonesien, Bangladesch...), bis sie bei uns auf dem Ladentisch landet. Dies hat viele Folgen für die Umwelt. Seit dem Jahr 2000 hat sich die Bekleidungsproduktion mehr als verdoppelt:

Früher gab es nur zwei Kollektionen im Jahr; eine im Winter und eine im Sommer.

Heute bieten Kleidungshersteller mehr als 24 Kollektionen im Jahr an, so sollen Käufer zum Kaufen angeregt werden. Und das klappt!

Jedes zehnte Kleidungsstück wird nie benutzt und die meisten Kleider nach drei Jahren weggeworfen. Dabei würden sie im Durchschnitt sieben bis neun Jahre halten.

Kann man nachhaltig schick sein?

Man kann statt Mikrofasern - Kleidung auch Hanf-, Seide- oder Baumwoll- Kleidung kaufen.

Tipps und Tricks, um die Umwelt zu schützen:

- Beim Kauf auf Siegel achten, die Umwelt- und Sozialstandards garantieren.
- Baumwolltextilien in Bio-Qualität („Organic cotton“) kaufen.
- Kleidung aus Secondhand oder aus dem Tauschhandel kaufen.
- Kleidung möglichst lange tragen.
- Kleidung bei Abnutzung oder Defekten von Schneidereien oder Schustereien reparieren lassen.
- Nicht genutzte Kleidung weitergeben oder richtig entsorgen.
- Modetrends hinterfragen und kritisch gegenüber Fast-Fashion sein.

Siegel, auf die man beim Kauf von Kleidung achten sollte:



- **Blauer Engel:** Der blaue Engel ist z.B. seit über 40 Jahren das Umweltzeichen für deutsche Kleidung.
- **EU-Ecolabel:** Das EU Ecolabel ist ein zuverlässiges Umweltzeichen und kennzeichnet seit 1992 umweltverträgliche Produkte und Dienstleistungen.

Welche Marken produzieren fair?

1. ARMEDANGELS
2. JAN N JUNE
3. KNOWLEDGE COTTON APPAREL
4. VEJA
5. LOVJOI
6. PEOPLE TREE



Verfasst Beatrice

Quellen: <https://tinyurl.com/>

#STOP
THE GRIND

1.428 Delfine wurden beim jüngsten Massaker im September 2021 auf der Inselgruppe der Färöer völlig sinnlos abgeschlachtet!

hier gibt es detaillierte Infos:

https://tinyurl.com/_58eaf4bs

Zu Hunderten wurden die Meeressäuger an einem einzigen Tag getötet. Der Skala-Fjord, im Osten der Färöer- Inseln im Atlantik, war am 12. September 2021 Ort einer der größten **Massentötungen von Kleinwalen und Delfinen** in der Geschichte.

Jedes Jahr fallen auf den Färöer-Inseln im Nordatlantik mehrere hundert Tiere der Jagd zum Opfer - vor allem Grindwale, Atlantische Weißseitendelfine, Entenwale und Große Tümmler. Bei der als „Grindadráp“ bezeichneten Jagd werden ganze Familienverbände von Walen mit Motorbooten in Buchten getrieben und dann abgeschlachtet. Ein echtes Blutbad!

Das Meer in der Bucht ist vom Blut der Tiere rot!



Paralympics- Spiele für alle!

Verfasst von Diar und Visitin

Die Paralympics sind aufgeteilt in Paralympische Sommerspiele und Paralympische Winterspiele. Sie finden alle vier Jahre direkt im Anschluss an die [Olympischen Sommerspiele](#) bzw. die [Olympischen Winterspiele](#) statt.

Paralympisch anerkannte **Sportarten** sind:

Paralympics Sommer	Paralympics Winterspiele
Bogenschießen	Tischtennis
Leichtathletik	Schifahren
Boccia	Eishockey
Radsport	Rollstuhl Eisschießen
Fußball	Snowboarden
Judo	Schlittensport
Para Kanu und Rudern	Biathlon
Sportschießen	
Schwimmen	
Triathlon	
Radsport	
Reiten	
Rollstuhlbasketball/ Rollstuhlfechten	

Startklassen der paralympischen Sportarten

Es werden Sportler in zehn unterschiedliche Behinderungskategorien eingeteilt, die international anerkannt sind („Klassifizierung“). Dabei wird die Art der Behinderung beachtet. Die Sportler müssen eine Aufnahmeprüfung machen. Das ist die Grundlage für faire Wettkämpfe. Das soll die Chancengleichheit untereinander ermöglichen. Individuelle Fähigkeiten sind Kraft, Fitness, Ausdauer.

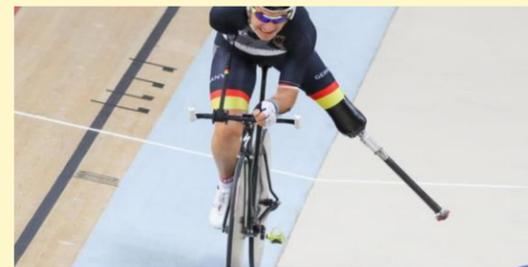
Die erste Paralympics fand 1948 in England statt. 1960 fand in Rom eine Olympiade für Gelähmte statt, 1964 in Tokio (Japan)... 2021 in Tokio.

2021 treten die Athleten in 22 Sportarten gegeneinander an

2020 wurden in Tokio folgenden Staaten Medaillen zugesprochen:

Platz	Land	Gold	Silber	Bronze
1	USA	807	736	734
2	Großbritannien	667	622	622
3	China	535	398	301
4	Deutschland	500	506	484
5	Kanada	398	339	343
6	Australien	389	421	394
7	Frankreich	321	334	346
8	Niederlande	289	250	234
9	Italien	14	29	26

Die Paralympischen Spiele, auch Paralympics, sind Olympische Spiele für **Sportler mit Körperbehinderung.**





Verfasst von Maja und Emma

BEBE VIO

Vio wurde als zweites von drei Kindern in Venedig geboren und wuchs in Mogliano Veneto auf. Sie begann im Alter von 5 Jahren mit dem Fechten. **Als sie mit 11 Jahren an Meningitis erkrankt, amputieren ihr die Ärzte Unterarme und Unterschenkel, um sie am Leben zu erhalten.** Nach mehr als drei Monaten intensiver Rehabilitation begann sie wieder mit dem Fechten.

Sie ist die einzige Fechterin im Rollstuhlfechten, die ohne Hände, Unterarme und Beine antritt.

Während die anderen Fechterinnen das Florett in der Hand halten, wird ihr Florett mit einer Prothese an ihrem linken Ellenbogen befestigt. Sie setzt sich für junge Sportler*innen mit Amputationen ein.



Was ist Meningitis?

Meningitis ist eine Entzündung der Hirn- und Rückenmarkshäute.

Bebe schreibt in ihrem Buch „Mir wurde ein Traum geschenkt“:

„Liebe Welt! Ich bin eine glückliche Frau! Mir geht es sehr gut mit meinen vier Beinpaaren, meinen Händen von Robocop und meinen Narben im Gesicht. Ohne sie würde ich mich gar nicht mehr wiedererkennen.“

Trotz ihrer Krankheit wurde sie eine gute und sehr erfolgreiche Fechterin:

- 2014: Silbermedaille für athletischen Wert des Comitato Olimpico Nazionale Italiano
- 2015: Medaglia d'oro al valore atletico
- 2016: Verdienstorden der Italienischen Republik (Komtur)
- 2016: Goldenes Halsband für sportliche Verdienste
- 2017: Collare d'oro al merito sportivo
- 2017: Sportlerin des Jahres mit Behinderung bei den Laureus World Sports Awards
- 2018: America Award, Italy-USA Foundation
- 2019: Goldenes Halsband für sportliche Verdienste
- 2021: Benennung eines Asteroiden nach ihr
- Mattel widmete ihr eine Barbiepuppe





Verfasst von Dalia und Sara

Lindy Ave

Tokio 2021



20.38 Uhr, Olympiastadion in Tokio. Bei den Paralympics ist das Finale über 400 Meter in der **Startklasse T38 für Sportlerinnen mit Cerebralparese** (Hirnschädigungen, die vor, während oder nach der Geburt entstanden sind. Die Betroffenen sind im motorischen Bereich stark eingeschränkt) angesetzt.

Die **deutsche Sprinterin** Lindy Ave steht fokussiert auf Bahn fünf. Es regnet in Strömen, und die 23-Jährige zeigt sich unbeeindruckt von den schlechten Wettkampfbedingungen. „Ready, Set“, tönt es aus den Lautsprechern und dann knallt der Startschuss.

Ave stößt sich kraftvoll aus dem Startblock und läuft den Lauf ihres Lebens. 400 Meter und genau eine Minute später überquert Lindy Ave als erste von acht Läuferinnen auf der pitschnassen Bahn die Ziellinie. Auf der Anzeigentafel erscheint ein gelbes Kästchen mit der Aufschrift „WR“ – 1:00:00 Minute und damit neue Weltrekordzeit. Nach Bronze über 100 Meter ist es für die Neu-Brandenburgerin bereits die zweite Medaille in Tokio – und das nach nur einem halben Jahr Vorbereitung.





Verfasst von Sofia

Kerstin Brachtendorf

Kerstin Brachtendorf wurde am 22. Mai 1972 in Mendig (Deutschland) geboren. **Leider hat sie eine Behinderung: sie kann ihr Sprunggelenk nicht bewegen.** Schon als Kind zeigte Kerstin Interesse für Fahrräder. Deswegen kaufte ihr ihr Vater eines.

Von Beruf ist Kerstin Diplom-Grafikdesignerin. Die Monate von Oktober bis April verbringt sie aber regelmäßig in Gran Canaria, wo sie als Mountainbike-Guide arbeitet.



Erfolge und Preise

Sie startet in der UCI-Kategorie der Elite, aber wegen ihrer Behinderung auch in der Paracycling-Kategorie. Zunächst war sie hauptsächlich als Mountainbike-Fahrerin in der Elite aktiv.

2011 qualifizierte sich Brachtendorf für die UCI-Paracycling-Bahnweltmeisterschaften im Velodromo Fassa Bortolo in Montichiari und belegte Rang fünf in der Einerverfolgung; im selben Jahr wurde sie Zweite bei der Ronda Piccola beim Bike Marathon Riva del Garda. 2013 errang sie den Titel der Weltmeisterin im Straßenrennen, nachdem sie 2011 Fünfte geworden war. 2015 gewann sie jeweils Bronze im Straßenrennen und im Einzelzeitfahren.

Im März 2014 gab das Team Maxx-Solar bekannt, dass es Kerstin Brachtendorf verpflichtet hat. Die Sportlerin wollte sich gezielt auf die Sommer-Paralympics 2016 in Rio de Janeiro vorbereiten. 2020 wurde Kerstin Brachtendorf für die Teilnahme an den Paralympics 2021 in Tokio nominiert. **Sie gewann die Bronzemedaille im Einzelzeitfahren der Kategorie.**





Verfasst von Lorenzo und Robert

Der Athlet Markus Rehm

EIN BEHINDERTER ATHLET

Markus Rehm ist ein behinderter Athlet, dem ein Bein fehlt. Er macht bei den paralympischen Spielen mit. Markus verlor bei einem Wakeboard-Training das rechte Bein unterhalb des Knies. Wakeboard ist eine Art Brett, auf dem ein Sportler stehen kann, während ein Schiff das Brett zieht.

Bei den paralympischen Spielen beteiligte er sich an den folgenden Disziplinen: **100-Meter-Lauf, 200-Meter-Lauf, 4-mal-100-Meter-Staffel und Weitsprung.**

Er gewann **vier Goldmedaillen und eine Bronzemedaille:**

Art:	Jahr:	Ort:	Disziplin:
Gold	2016	Rio de Janeiro	4 x 100 m
Gold	2016	Rio de Janeiro	Weitsprung
Gold	2020	Tokio	Weitsprung
Bronze	2012	London	4 x 100 m

Markus Rehm ist am 22. August 1988 in Deutschland geboren. Der Geburtsort ist Göppingen.





Verfasst von Emil und Gabriel

Para-Eishockey Italien

Die italienische Para-Eishockey Nationalmannschaft (Nationalmannschaft im Eishockey für körperlich behinderte Menschen) hat sich für die Paralympischen Spiele 2022 in Peking qualifiziert. Zwischen den Eishockeyspielern befindet sich auch **ein Südtiroler:**

Es handelt sich um NILS LARCH aus Sterzing, um den es in diesem Text geht.

Nils Larch

Nils Larch war schon als kleines Kind im Eishockeystadion, um seinen Bruder/Vater spielen zu sehen. Als Nils zufällig auf das Para-Eishockey aufmerksam wurde, war er sofort fasziniert und spielt aktuell in der Italienischen Para-Eishockeymannschaft mit.

Steckbrief

Name: Nils Larch

Geburt: 26.05.1997

Geburtsgemeinde:
Innsbruck

Handicap: Spina bifida (Fehlbildung der Wirbelsäule)

Hobbies: Hand Bike, Skifahren

Beruf: Para-Eishockey





Verfasst von Diar und Simon

Ein besonderer Ironman

CHRIS NIKIC

Der Amerikaner Chris Nikic hat als erster Mensch **mit Down-Syndrom** einen Ironman absolviert. **Schwimmen, Radfahren und Laufen** absolvierte der 21jährige in fast 17 Stunden. Überglücklich und sichtlich stolz lief er über die Ziellinie.

INTERWIEV MIT CHRIS NIKIC

"Wenn ich einen Ironman schaffe, kann ich auch sonst alles im Leben schaffen", dachte sich Chris Nikic aus Maitland. Und sein Leben war bisher durch die Beeinträchtigung des Down-Syndroms nicht immer einfach. Erst mit vier Jahren konnte Chris ohne Gehhilfe laufen, seine Muskelstärke und Muskelspannung funktionieren nicht wie bei nicht-behinderten Menschen. Vor vier Jahren hat er gleich vier Ohroperationen durchleben müssen und er musste auch eine Herzoperation durchführen, aber man weiß nicht mit wie vielen Jahren „Für Chris war das Rennen mehr als nur die Ziellinie und die Siegerfeiern“, sagte Vater Nik Nikic. "Es war ein Beispiel, um auch anderen Kindern und Familien, die ähnliche Hindernisse zu überwinden haben zu zeigen, dass kein Traum zu groß oder kein Ziel zu hoch ist." Im Ziel drückte er seinen Sohn stolz und überglücklich eine gefühlte Ewigkeit an sich

Kein Ziel ist zu hoch für Chris Nikic

Der Amerikaner Chris Nikic hat als erster Mensch mit Down-Syndrom einen Ironman absolviert. Schwimmen, Radfahren und Laufen absolvierte der 21jährige in fast 17 Stunden. Überglücklich und sichtlich stolz lief er über die Ziellinie.

Chris Nikic will anderen Menschen mit Down-Syndrom Mut machen

"Wenn ich einen Ironman schaffe, kann ich auch sonst alles im Leben schaffen", dachte sich Chris Nikic aus Maitland. Und sein Leben war bisher durch die Beeinträchtigung des Down-Syndroms nicht immer einfach. Erst mit vier Jahren konnte Chris ohne Gehhilfe laufen, seine Muskelstärke und Muskelspannung funktionieren nicht wie bei nicht-behinderten Menschen. Vor vier Jahren hat er gleich vier Ohroperationen durchleben müssen. "Für Chris war das Rennen mehr als nur die Ziellinie und die Siegerfeiern", sagte Vater Nik Nikic. "Es war ein Beispiel, um auch anderen Kindern und Familien, die ähnliche Hindernisse zu überwinden haben zu zeigen, dass kein Traum zu groß oder kein Ziel zu hoch ist." Im Ziel drückte er seinen Sohn stolz und überglücklich eine gefühlte Ewigkeit an sich.

Ironman dauerte fast 17 Stunden

Schwimmen, Laufen und Radfahren – all das, was auch nicht-behinderte Sportler bei einem Ironman absolvieren müssen, absolvierte Chris beim Ironman am Wochenende in Panama City Beach/Florida. Im Ziel hörte er dann endlich die magischen Worte "You are an Ironman."

Chris schwamm die 3,86 Kilometer im Golf von Mexiko in 1:55 Stunden, radelte 180,2 Kilometer in 8:12 Stunden und lief die Marathonstrecke über 42,2 Kilometer in 6:18:48 Stunden. Nach insgesamt 16:46:09 fiel der 21jährige seinem Trainer und Guide Dan Grieb in die Arme. Beim Radfahren stürzte der Sportler sogar und zog sich ein blutendes, rechtes Knie zu. "Aufgeben ist keine Option für Chris", sagt sein Trainer.

Diese Leistung wird überall bewundert

Über 11 000 Kommentare meist voller Bewunderung bei der Übertragung des Zieleinlaufs via Facebook und begeisterte Menschen an der Strecke, die teilweise sogar aus Restaurants strömten, befeuerten Chris und seine außergewöhnliche Leistung. Und die wurde sogar mit einem Eintrag ins Guinness Buch der Rekorde belohnt. Zusätzlich sammelte der 21jährige mit der Ironman Foundation fast 34.000 Euro.

Nach dem Rennen sagt sein Trainer über den Ausnahmesportler: "Ich bin nicht länger überrascht, was Chris leisten kann. Er ist ein Mensch mit Zielen und Träumen – wie jeder andere auch!"



Verfasst von Giulia

Quelle: wikipedia.org

Springreiten

Kurze Info dazu



Menschen mit Behinderung können leider keine Wettkämpfe im Springreiten machen. Das wäre zu gefährlich! Sie können aber bei den Paralympics teilnehmen, wo sie ihr Können durch Schritt-, Trab- und Galoppübungen unter Beweis stellen können.

Kurze Informationen zum Springreiten:

Springreiten ist eine Disziplin des Pferdesports, bei der Pferd und Reiter einen aus mehreren Hindernissen bestehenden Parcours in einer festgelegten Reihenfolge überwinden. Bei den Hindernissen kann es sich um Steilsprünge, Hochweitsprünge, Gelände Hindernisse (Gräben, Wassergräben, Wälle, Billards) handeln. Hindernisse können einzeln, als Distanzen oder als offene/geschlossene Kombinationen mehrerer Einzelhindernisse auftreten.

Ausbildung

Zur ausgewogenen Grundausbildung eines Pferdes gehört auch eine grundlegende Springausbildung. Auch heute noch gibt es Dressurprüfungen mit Gehorsamssprung. In der Springausbildung werden unter anderem Stangenarbeit, Cavalletti, Trabsprünge, Freispringen und Gymnastikreihen zur Schulung von Rhythmus und Koordination eingesetzt. Über dem Sprung soll das Pferd den Rücken aufwölben. Das Aufwölben des Rückens. Springgymnastik ist als Ausgleich auch bei dem Gymnastizieren von Dressur- und Freizeitpferden sinnvoll. Insbesondere Takt- und Rückenprobleme können mit Springgymnastik verbessert werden. Das Gymnastikspringen ist auch für fertig ausgebildete Springpferde wertvoll, da die Technik verbessert wird, ohne die Pferde allzu sehr zu belasten.

„Bei der praktischen Durchführung sind Hindernishöhen von 60–100 cm vollständig ausreichend und schützen die Beine vor übermäßiger Beanspruchung. Kleine Sprünge - große Wirkung!“

Junge Pferde springen nach ersten Überzeugungen meist vertrauensvoll und willig über kleinere Hindernisse. Durch eine falsche Reittechnik können sie jedoch sehr schnell springunfreudig gemacht werden, man sagt dann, diese Pferde seien „sauer“. Diese Pferde neigen zum vermeintlich grundlosen Verweigern. Es ist sehr schwierig das Vertrauen eines sauren Pferdes wieder zu gewinnen.





Verfasst von Sara und Maja

Quellen: Wikipedia, Klexikon

Wie lange braucht Müll zum Verrotten?

PLASTIK

Plastik wird nicht abgebaut, es muss vielmehr langwierig von Wind und Wellen zermahlen werden. Bei einer Plastiktüte dauert das bis zu 20 Jahre, bei einem Becher sogar bis zu 50 Jahre. Eine Plastikflasche aus PET sind nahezu nicht zersetzbar. Man geht von bis zu 450 Jahre aus.



HOLZ

Chemisch gesehen besteht Holz hauptsächlich Kohlenwasserstoffverbindungen. Der Abbau von Holz ist ein langsamer Prozess, der je nach Holzart

unterschiedlich viel Zeit in Anspruch nimmt. Ungefähr dauert es 2 Jahre Bei trockenem Holz braucht man etwa 1- 3 Jahre.



ALLGEMEINER MÜLL

Kleinigkeiten, die achtlos weggeworfen werden oder manchmal auch nur aus der Tasche fallen, wie Taschentücher, Kaugummi oder **Zigarettenstummel** liegen bis zu 10 Jahre herum, bis sie komplett abgebaut werden.



Metalle, die wir im unserem Alltag brauchen, wie Eisen, Kupfer, Messing, Kupferrohr ... brauchen hingegen 200 bis 500 Jahre um sich abzubauen.



Aluminiumdosen brauchen 80 bis 500 Jahre, jedoch Aluminiumpapier bis zu 700 Jahre.



Wenn wir ein Blatt **Papier** wegwerfen, dauert es 5-12 Monate, bis es in der Umwelt abgebaut ist.



Verfasst von Sofia

Quelle: Süddeutschezeitung.de

Die seltsamsten Berufe überhaupt

Hier sind ein paar lustige und seltsame Jobs, die eigentlich gut bezahlt werden:

1. Achselhöhlen-Schnüffler

In der Deodorant-Industrie gibt es Menschen (unterschiedlicher PH-Typen), die das Produkt verwenden, um andere dazu zu bringen, daran zu riechen und es zu genehmigen. Das mag beängstigend klingen, aber es ist ein ziemlich gut bezahlter Job.

2. Vorkoster für vergiftetes Essen

Warum glaubst du, dass es für Präsidenten nicht so einfach ist, an einer Vergiftung zu sterben? Es gibt Länder, in denen es Menschen gibt, die Lebensmittelvergiftungen bekommen, um die Sicherheit ihrer Vorgesetzten zu gewährleisten. Würden Sie für Andrés Manuel López Obrador Ihr Leben riskieren? Vielleicht hätte Joffrey Baratheon (oder Lannister?) davon wissen müssen.

3. Geschlecht der Hühner

Kannst du das Geschlecht von Hühnern in Höchstgeschwindigkeit bestimmen? Tatsächlich gibt es Personen, deren Job es ist, männliche und weibliche Küken schnellstmöglich voneinander zu trennen.

4. Entenwanderer

Edward Pembrok, ein Arbeiter im Peabody Hotel in Memphis, widmete sein ganzes Leben dem Entenwandern; das heißt, 50 Jahre lang brachte er die Enten zum Hauptbrunnen, wo sie trinken und sich abkühlen konnten.

5. Unterwasser-Golfballsammler

Hättest du gedacht, dass beim Golfspielen die ins Wasser gefallen Bälle einfach verloren gehen würden? Nein, auf jedem Platz gibt es Leute, die Bälle unter Wasser suchen.

Was wollt ihr, wenn ihr erwachsen seid, werden?

6. Wasserrutschen-Tester

Es gibt Leute, die um die Welt reisen, um Wasserrutschen zu testen. Sie überprüfen die Geschwindigkeit, Höhe, Landung und das Niveau des Spaßes. Wer würde nicht gerne für ein gutes Bad um die Welt reisen?

7. Schlafen in Luxusbetten

Wir würden alle gerne im Schlaf arbeiten, nicht wahr? Vor allem in den Vereinigten Staaten gibt es Menschen, die durch die ganzen Städte reisen, um in die Geschäfte zu gehen, in denen es Luxusbetten gibt. Das Einzige, worum sie gebeten werden, ist, einige Stunden in ihnen zu schlafen, damit sie, wenn sie fertig sind, über ihre Erfahrungen berichten können. Wie cool ist das?

8. Schneeforscher

Was genau tun sie? Schneeforscher sammeln und analysieren Eiskristalle im Schnee, um die Auswirkungen der Verschmutzung in einem verschneiten Gebiet zu untersuchen. Und sie werden recht gut bezahlt.

9. Fahrradfotograf bei Google Maps

Dieser Job ist gar nicht so ungewöhnlich, aber ideal, wenn du die frische Luft magst. Alles, was du tun musst, ist mit dem Fahrrad durchs Leben und durch historische Stätten, in die Autos nicht einfahren dürfen, zu fahren und dabei Fotos zu machen.





Verfasst von Aton und Sandra

Quellen: [kochbar.de](https://www.kochbar.de) und [ellastable.de](https://www.ellastable.de)

SCHNELLES UND LECKERES FRÜHSTÜCK FÜR LANGSCHLÄFER

Frühstücks – Smoothie mit Haferflocken und Jogurt

Ein schnelles Frühstück gibt dieser leckere Smoothie ab. Es ist ein gesundes, alternatives, schnelles und abwechslungsreiches Gericht.



Zutaten dafür:

50g
Haferflocken

200g
Naturjogurt

100g
Schwarzbeeren

2 TL Honig

1 TL
Vanillenzucker

Das ist wohl schnellste Frühstück der Welt!

Und so geht's:

Zuerst gibst du den **Naturjoghurt**, die **Schwarzbeeren** und die **Haferflocken** in den Mixer und fügst anschließend den Honig und den **Vanille-Rohrzucker** hinzu.

Abschließend werden alle Zutaten mit einem Standmixer oder Pürierstab zu einem Frühstücks Smoothie gemixt.



Schwierigkeitsgrad

Leicht

Für eine Person

Zeit

5 Minuten

Und dazu noch leckere Crêpes - Röllchen:



Zutaten dafür:

1 Ei

1El Mehl

25ml Milch

Etwas Zucker

Etwas Butter für die Pfanne

Zubereitung:

Man füllt das Mehl in eine Schale und fügt Milch, Zucker und Eier hinzu. Nun rührt man es mit einem elektrischen Handrührgerät, bis ein dünner und glatter Teig entsteht.

Dann erhitzt man etwas Butter in der Pfanne und füllt etwa eine halbe Kelle des Teigs ein, verteilt ihn gleichmäßig und brät ihn, bis er hellbraun ist. Zum Schluss bestreicht man die fertigen Crêpes wahlweise z. B. mit Nutella oder Zimt und Zucker und rollt sie dann auf. Alles mit Staubzucker überstreuen und fertig ist das Französische Frühstück!



Verfasst von Sofia

Frühstück aus anderen Ländern:

HOLLAND

Habt ihr schon mal wissen wollen, was Kinder in andere Länder zum Frühstück essen?

Im Norden isst man zum Frühstück meistens Salziges, aber manchmal auch Süßes. Heute habe ich euch ein alternatives Frühstück aus Holland mitgebracht: Pancakes mit Karamellsauce.

[Hier das Rezept:](#)

➤ Für die Pancakes:

Zutaten dafür:

1 Ei
2 EL Zucker
1 Prise Salz
200 Milliliter Milch
200 Gramm Mehl
1 TL Backpulver
Öl oder Butter (zum Braten)

Zubereitung:

1. Schlagen die Eier mit dem Zucker cremig auf, gebt dann die Milch dazu und rührt sie unter.
2. Rührt Salz, Mehl und Backpulver ein, bis ein glatter Teig entsteht.
3. Lasst den fertigen Teig nun noch 15 Minuten ziehen.
4. Pinselt eine beschichtete Pfanne mit Öl aus und erhitzt sie auf mittlerer Stufe. Gebt mit einer Schöpfkelle einen Klecks Teig hinein und backt ihn bei mittlerer Hitze aus.
5. Sobald sich kleine Bläschen bilden, wendet den Pancake und backt ihn von der anderen Seite goldbraun aus. Da die Pancakes kleiner sind, könnt ihr auch mehrere gleichzeitig in der Pfanne zubereiten.

➤ Für die Karamellsauce:

Zutaten dafür:

200 g Kristallzucker
80 g Butter
120 ml Schlagsahne

Zubereitung:

Stelle alle Zutaten abgemessen neben den Herd bereit. Zucker bei mittel-großer Hitze in einem mittelgroßen Topf erhitzen. Wenn der Zucker beginnt sich aufzulösen, mit einer hitzebeständigen Teigspachtel oder einem Schneebesen sanft rühren, damit sich der Zucker gleichmäßig erhitzt und schmilzt.

Wenn (fast) der ganze Zucker flüssig geworden ist und eine hellbraune (Karamell) Farbe angenommen hat, Butter hinzufügen und rühren bis sich die Butter aufgelöst hat. VORSICHT: die heiße Mischung wird kräftig aufkochen.

Vom Herd nehmen, mit Schlagobers aufgießen und rühren. Noch einmal VORSICHT, denn die heiße Mischung wird heftig aufschäumen und eventuell spritzen. Weiter rühren bis die Sauce komplett glatt wird.

Um nicht aufgelöste Kristallklumpen zu entfernen, gieße die Karamellsauce durch ein Sieb in einen sauberen, hitzebeständigen Behälter. Karamellsauce wird beim Abkühlen dickflüssiger. Karamellsauce im Kühlschrank bis zu zwei Wochen haltbar. Vor dem Servieren kurz in der Mikrowelle erwärmen.



Verfasst von Simon

Quelle: <https://www.merkur.de/politik/greta-thunberg-rede-un-klimagipfel-new-york-deutsch-zr-13031691.html>

https://www.dokfestmuenchen.de/media/files/2019/DOKfest_2019_Programm_HumaNature_Speech_Thunberg.pdf?u=1SmTMe



Greta Thunberg 2019

Greta Thunberg nahm im Jahr 2019 am UN-Klimagipfel in New York teil und hielt eine wichtige Rede. Hier ein paar Ausschnitte:

Wie konntet Ihr es wagen, meine Träume und meine Kindheit zu stehlen mit Euren leeren Worten? Wir stehen am Anfang eines Massenaussterbens und alles, worüber Ihr reden könnt, ist Geld und die Märchen von einem für immer anhaltenden wirtschaftlichen Wachstum - wie könnt Ihr es wagen?

Wenn Ihr die Situation wirklich verstehen würdet und uns immer noch im Stich lassen würdet, dann wärt Ihr grausam und das weigere ich mich zu glauben. Wie könnt Ihr es wagen zu glauben, dass man das lösen kann, indem man so weiter macht wie bislang - und mit ein paar technischen Lösungsansätzen? Ihr seid immer noch nicht reif genug zu sagen, wie es wirklich ist.

Ich bin hier, um zu sagen, dass unser Haus brennt. Nach Angaben des Weltklimarats sind wir weniger als 12 Jahre von dem Punkt entfernt, an dem unsere Fehler nicht mehr rückgängig zu machen sind. In diesem Zeitraum werden beispiellose Veränderungen in allen Bereichen der Gesellschaft stattgefunden haben müssen – einschließlich einer Reduzierung unserer CO₂-Emissionen um mindestens 50 Prozent.



Verfasst von Simon und Robert

Quelle: <https://www.dw.com/de/russische-umweltaktivistin-sucht-asyl/a-49608343>

<https://www.bpb.de/nachschlagen/lexika/lexikon-in-einfacher-sprache/249811/asyl>

Alexandra Korolewa

Alexandra Korolewa wurde 1968 in Russland geboren und ist **Umweltaktivistin**. Sie setzt sich dafür ein, dass Atom- und Kohlekraftwerke durch erneuerbare Energien wie Windkraft oder Sonnenlicht ersetzt werden.

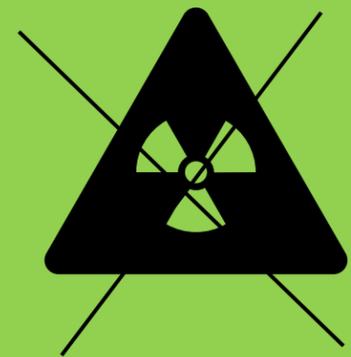
Alexandra Korolewa ist Mitbegründerin der Organisation „Ökoverteidigung“. Die Organisation wurde 1989 gegründet.

2013 protestierten die Aktivistinnen gegen den Bau eines Atomkraftwerkes und nach einer Umfrage an die Bevölkerung wurde der Bau eingestellt.

Diese Umweltorganisation wurde öfter zu Geldstrafen verurteilt.

Ende Mai 2019 wurden gegen Korolewa in Russland fünf Verfahren eingeleitet. Sie als Mitbegründerin und Leiterin der Umweltschutzorganisation „Ökoverteidigung“ beschloss daher, in Deutschland um politisches Asyl* zu bitten.

***Politisches Asyl: Politisch Verfolgte genießen Asylrecht. Das bedeutet, dass Menschen, die Asyl bekommen, in einem sicheren Staat leben dürfen. Politisch verfolgt bedeutet, dass ein Staat eine Person aus politischen Gründen verfolgt.**



Verfasst von Emil und Gabriel

Wangari Maathai



Wangari Maathai wurde 1940 in **Kenia** geboren und starb dort. Sie erhielt am 10. Dezember **2004 den Friedensnobelpreis für ihren Einsatz für nachhaltige Entwicklung, Frieden und Demokratie**. Somit ging zum ersten Mal ein Nobelpreis an eine Afrikanerin. Bei der Verleihung sagte der Chef des Nobelkomitees „Frieden auf Erden hängt von unserer Fähigkeit zur Bewahrung einer lebendigen Umwelt ab.“ In den 1990er Jahren wurde Maathai, deren Engagement für Umweltschutz und Frauenrechte sie immer wieder in Opposition zum damaligen Staatschef brachten, mehrmals inhaftiert und misshandelt. Unter anderem Amnesty International setzte sich wiederholt für sie ein.

Sie schlug vor, Bäume zu pflanzen, das führte dazu, dass die Grüngürtel-Bewegung (Green Belt Movement) 1977 gegründet wurde, um auf die Probleme der Bäuerinnen aufmerksam zu machen. Diese klagten, dass die Flüsse austrockneten, und dass sie, um Holz zu suchen, weite Wege gehen müssten.

Gärtnereien wurden im ganzen Land gegründet und Samen von einheimischen Bäumen gepflanzt.

45 Millionen Bäume schützen das Land!



Verfasst von Maja und Beatrice

ZIEGE WIE ZUKUNFT

Ziegen und Schafe sichern Kindern in Afrika Milch zum Überleben und ermöglichen einer Familie ein Einkommen. Sie helfen, trockene Monate zu überbrücken. Die Tiere sind resistent und geben Milch für die Kinder.

Unsere Schule hat im Eingangsbereich eine kleine Kasette, in der Münzen gesammelt werden.

Heuer konnten wir mit dem Erlös daraus 3 Ziegen für eine bedürftige Familie in Afrika kaufen!

Danke allen, die ein paar Münzen gespendet haben!

Habt ihr mal 5 oder 10 Cent, oder auch gerne mehr, übrig... vergesst nicht, für uns haben diese Beträge wenig Bedeutung, für arme Menschen bedeuten sie viel!

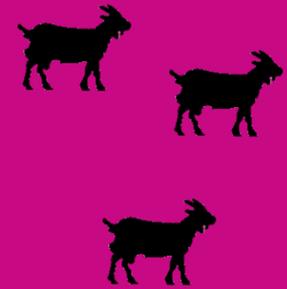
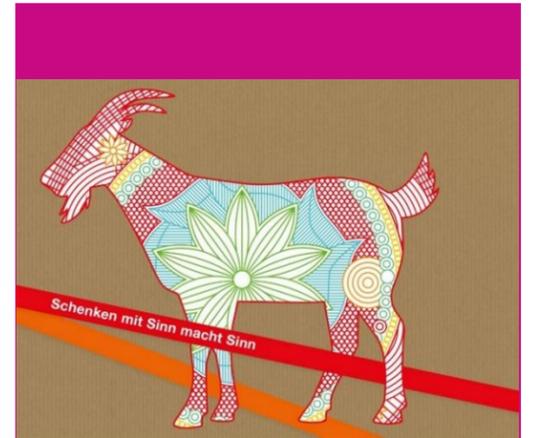


Ein Rückhalt in schwierigen Zeiten

Bankkonten gibt es im ländlichen Afrika kaum. Ein Rückhalt in schwierigen Zeiten sind daher Tiere wie Ziegen und Schafe. Wenn Geld gebraucht wird, wird eines der Tiere verkauft. In satten Zeiten vermehren sie sich. So halten ganze Familien ein Gleichgewicht. Wer sich selbst die ersten zwei Tiere zum Aufbau einer kleinen Herde nicht leisten kann, lebt ständig ungewiss. Ein Krankheitsfall, eine Reparatur oder sonstige Notfälle werden zu einer extremen Belastung. Das gilt vor allem für Witwen und alleinstehende Mütter. Umso bedeutender ist es für eine Familie, Ziegen oder Schafe zu besitzen.

Eine Existenzgrundlage aufbauen:

Die Caritas unterstützt in Afrika Gruppen von alleinerziehenden Frauen, die gemeinsam eine Existenzgrundlage für sich und ihre Kinder aufbauen. Ziegen und Schafe gehören mit zum Startkapital für diese Frauen. Die Jungtiere werden in Paaren verteilt, nachdem die Frauen sich in Schulungen Kenntnisse zur Tierhaltung angeeignet haben. Die Milch der Tiere liefert vor allem den Kindern wichtige Nährstoffe und stärkt sie.



Schlussgedanke der Redaktion:

Vielen Dank für euer Interesse an unserer Zeitung.

Wir haben uns viel Mühe gegeben, um euch Interessantes zu bieten.

Unsere Artikel sind spannend und informativ.

Auch sind einige Artikel in die Tat umsetzbar.

Wir hoffen, dass das auch eure Meinung ist.